

Vorbereitungsplan zur Rückrunde

Info: Die Regeln bleiben unverändert bestehen. Siehe Plan zur Vorbereitung auf die Saison.
Bitte aufgrund möglicher Witterungseinflüsse generell Lafschuhe mitbringen.
Als Veränderung werde ich zukünftig pünktlich mit dem Training beginnen. (max.
5 min. später).

Fahrplan

- 15.12.11 freiwilliges Kicken um 19h in Efferen
- 22.12.11 freiwilliges Kicken um 19h in Efferen
- 29.12.11 freiwilliges Kicken um 19h in Efferen
- 05.01.12 freiwilliges Kicken um 19h in Efferen
- 12.01.12 freiwilliges Kicken um 19h in Efferen

- 19.01.12 19h Trainingsauftakt
- 21.01.12 11.30h Training

- 22.01.12 12.30h Spiel gegen Bergfried Leverkusen 2 in Efferen

- 24.01.12 19h Training
- 26.01.12 19h Training

- 29.01.12 15h Spiel in Berzdorf 1

- 31.01.12 19h Training
- 02.02.12 19h Training
- 04.02.12 11.30h Training
- 07.02.12 19h Training
- 09.02.12 19h Training
- 10.02.12 19h Training
- 13.02.12 19h Training

- 14.02.12 19.30h Spiel gegen DJK Südwest Köln1 in Efferen

- 16.02.12 19h Training
- 21.02.12 19h Training
- 23.02.12 19h Training

- 25.02.12 11.30h Spiel gegen Schwadorfl in Efferen

28.02.12 19h Training
01.03.12 19h Training

02.03.12 Mannschaftsabend zum Einstimmen auf die Rückrunde

04.03.12 15h Rückrundenstart in Umut Frechen

Mit sportlichen Grüßen
Arno Müller