

## Vorbereitungsplan BC Efferen C1: Saison 2011/12

- > Fehlen beim Training -> Absage an einen der Trainer (Email, Handy)
- > Pünktlich! zum Training erscheinen -> 17 Uhr umgezogen auf dem Platz
- > Treffen bei Heimspielen 1 Stunde vorher, bei Auswärtsspielen 1 1/2 Stunden vorher



Wochentag	Datum	Uhrzeit	Ort	Art der Einheit
Montag	15.08.2011	17 Uhr	Efferen	Sichtungstraining
Mittwoch	17.08.2011	17 Uhr	Efferen	Sichtungstraining
Freitag	19.08.2011	17 Uhr	Efferen	Sichtungstraining
Montag	22.08.2011	17 Uhr	Efferen	Training
Mittwoch	24.08.2011	17 Uhr	Efferen	Training
Freitag	26.08.2011	17 Uhr	Efferen	Training
<b>Samstag</b>	<b>27.08.2011</b>	<b>17 Uhr</b>	<b>Efferen</b>	<b>Testspiel/ Training</b>
Montag	29.08.2011	17 Uhr	Efferen	Training
<b>Mittwoch</b>	<b>31.08.2011</b>	<b>17 Uhr</b>	<b>Efferen</b>	<b>Testspiel gegen GKSC Hürth</b>
Freitag	02.09.2011	17 Uhr	Efferen	Training
<b>Samstag</b>	<b>03.09.2011</b>	<b>16 Uhr</b>	<b>Efferen</b>	<b>Testspiel gegen GW Brauweiler</b>
<b>Montag</b>	<b>05.09.2011</b>	<b>17 Uhr</b>	<b>Efferen</b>	<b>Testspiel gegen DJK Südwest</b>
Mittwoch	07.09.2011	17 Uhr	Efferen	Training
Freitag	09.09.2011	17 Uhr	Efferen	Training
<b>Sonntag</b>	<b>11.09.2011</b>	<b>16 Uhr</b>	<b>Efferen</b>	<b>22. Josef Siebertz Gedächtnisturnier</b>
Montag	12.09.2011	17 Uhr	Efferen	Training
<b>Mittwoch</b>	<b>14.09.2011</b>	<b>17 Uhr</b>	<b>Efferen</b>	<b>Testspiel/ Training</b>
Freitag	16.09.2011	17 Uhr	Efferen	Training
<b>Samstag</b>	<b>17.09.2011</b>	<b>16 Uhr</b>	<b>Efferen</b>	<b>1. Meisterschaftsspiel</b>

Änderungen vorbehalten

Michael Mödder / Alexander Jankowiak  
 0163/4558169 0178/5059575  
[michael.moedder@gmx.net](mailto:michael.moedder@gmx.net)