

## Trainingsplan Vorbereitung 2010/11

Do	8.7	Auftakttraining
Di	13.7	
Mi	14.7	18.30 Uhr Lauftreff
Do	15.7	
So.	18.7	Testspiel/Turnier?
Di *	20.7	
Mi*	21.7	18.30 Uhr Lauftreff
Do *	22.7	
Di *	27.7	
Mi*	28.7	18.30 Uhr Lauftreff
Do*	29.7	
So	1.8	Turnier SV Menden 11er Großfeld
Di	3.8	
Do	5.8	
Sa.	7.8	Turnier BW Urfeld 7er Kleinfeld
Di	10.8	
Mi.	11.8	18.30 Uhr Lauftreff
Do	12.8	
Di	17.8	
Mi.	18.8	18.30 Uhr Lauftreff
Do	19.8	
So.	22.8	Testspiel
Di	24.8	
Mi	25.8	Pokal ? / 18.30 Uhr Lauftreff
Do	26.8	
So.	29.8	1.M-Spiel
Di	31.8	
Mi	1.9	Pokal

\* HT in Urlaub

In der Vorbereitung sind von den Lauftreff-Terminen mindestens 3 wahrzunehmen  
(Ansonsten wird nachgeholt Achtung Statistik von HT)